



1. Ausrüstung

Lernziel	Inhalt
Maske	Anforderungen und Pflege, unterschiedliche Maskentypen und Materialien, Möglichkeiten der Sehfehlerkorrektur.
Schnorchel	Anforderungen und Pflege, unterschiedliche Schnorcheltypen, Bedeutung von Länge und Durchmesser.
Flossen	Aufbau, unterschiedliche Einsatzmöglichkeit.
Tauchanzug	Aufbau, Typen, Material, Pflege, notwendige Teile für das Tauchen in kaltem Gewässer.
Bleigurt	Schnellabwurf, richtige Tarierung, richtiges Anlegen, unterschiedliche Bedingungen in Süß – und Salzwasser.
Taucherflagge	Mindestanforderung, Einsatzmöglichkeiten, Funktion.
Drucklufttauchgerät	Unterschiede von Stahl- und Alu- Flaschen, TÜV - Zeiten, Lagerung, Transport.
Ventile	Verschiedene Bauarten.
Warneinrichtungen	Optische, mechanische und automatische Warneinrichtungen (Reserve), Ansprechdruck.
Jacket	Mindestanforderungen, Einsatzmöglichkeit, Funktion, Pflege.
Atemregler	Zweistufiger Einschlauchautomat, Prinzip der Druckreduzierung, Pflege.
Instrumente	Erforderliche Instrumente zum Gerätetauchen. (Uhr, Tiefenmesser, Deko – Tabelle usw.).



2. Physik

Lernziel	Inhalt
Druck	Begriff, Definition, Luftdruck, Wasserdruck.
Prinzip von Archimedes	Prinzip des Sinkens, Schwebens und des Steigens.
Sehen unter Wasser	Notwendigkeit der Maske unter Wasser. Größen-, Längen und Farbveränderungen unter Wasser.
Hören unter Wasser	Auswirkungen der veränderten Schallgeschwindigkeit.
Gesetz von Boyle - Mariotte	Luftgefüllte Hohlräume, zur Verfügung stehende Luftmenge, Auswirkung für das Tauchen.
Gesetz von Dalton	Partialdrücke der Gasanteile der Luft, Zusammensetzung der Luft beim Ein- und Ausatmen.
Gesetz von Henry	Löslichkeit der Gase, Abhängigkeit von Druck und Temperatur.
Gesetz von Gay – Lussac	Auswirkungen in der Praxis.
Physikalische Anwendungen	Atemminutenvolumen, Luftmenge, Formelbenutzung.
Dekompression	Stickstoff in Lunge, Blut, Organen.
Wärmeabgabe	Wärme als Molekularbewegung, Arten des Wärmeverlusts.



3. Medizin

Lernziel	Inhalt
Organe und Reflexe	Grober Aufbau und Funktionsweise von Herz, Kreislauf, Lunge und Ohr. Wasser-Nase-Reflex.
Erste Hilfe	Erste Hilfe Maßnahmen, HLW.
Barotrauma	Ursachen, Auswirkungen und Vermeidung von Barotraumen bei Auge, Ohr, Schädelhöhlen, Zähnen, Magen, Darm und Lunge.
Dekompressionskrankheit	Ursachen, Symptome, Auswirkungen, Gefahren, Erste-Hilfe und Vermeidung, Dehydrieren.
Temperatureinflüsse	Ursachen, Symptome, Auswirkungen, Gefahren, Erste-Hilfe und Vermeidung bei Hitz- und Kälteschädigungen.
Vergiftung durch Atemgase I	Gefahren, Symptome und Vermeidung von Essoufflement und Hyperventilation und des Schwimmbad "Black-outs".
Vergiftung durch Atemgase II	Gefahren, Symptome und Vermeidung von Tiefenrausch, Partnerhilfe bei Tiefenrausch.
Verletzungen durch Meerestiere	Gefahren von Nesseltieren, Seeigeln, Erste-Hilfe bei kleineren Blutungen.
Psyche beim Tauchen	Belastung, Selbsteinschätzung, Überforderung, Gruppenzwang, Wohlbefinden.



4. Praxis

Lernziel	Inhalt
Taucherische Grundregeln	"Tauche nie allein", Briefing, Tauchplan, Reserve beachten.
Kommunikation unter Wasser	Pflichtzeichen erkennen und geben können.
Apnoe	Gefahren und Vorsichtsmaßnahmen beim Steckentauchen- und Tieftauchen, Hyperventilation (Black-out).
Dekotabelle	Zweck und richtige Verwendung, wichtige Definitionen wie z.B. Nullzeit.
Tauchgangsplanung	Luftmenge, Tauchzeit, AMV.
Tauchausrüstung	Aufgabe und Funktion, sinnvolle Reihenfolge des Anziehens.
Richtige Tarierung	Richtige Bleimenge beim Tauchen und Schnorcheln mit kompletter Ausrüstung an der Wasseroberfläche.
Tauchgangsdurchführung	Verhalten in der Gruppe.
Briefing	Vor und nach dem Tauchen, Inhalt, sich einbringen ins Briefing.
Notfallverhalten	Mögliche Störungen der Luftversorgung und deren Folgen z. B. Lungenautomat bläst ab.
Retten eines bewusstlosen Tauchers	Rettungsaktion aus der Tiefe bis an Land, Rettungskette alarmieren.



5. Umweltschutz

Lernziel	Inhalt
Tarierung	Schutz der Natur und die Einflüsse durch Tarieren.
Verhalten am Tauchgewässer	Verhaltensregeln vor, während und nach dem Tauchgang.
Aktiver und passiver Gewässerschutz	Unterlassen von Berühren, Füttern und Sammeln von Meerestieren.
Zehn goldene Regeln	Kennen, verstehen, anwenden.
Ausrüstung	Richtiges Anlegen zum umweltgerechten Tauchen.